

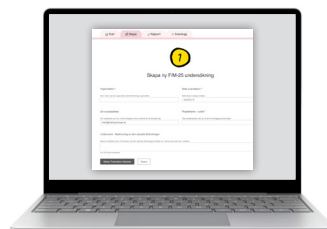
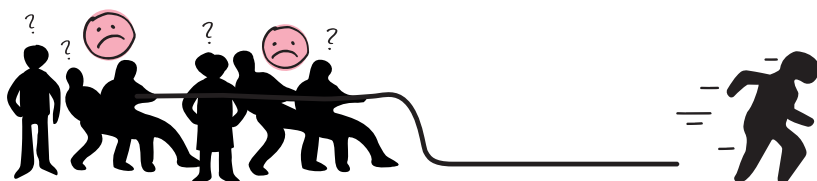
Undersök motståndet med F/M-25!

F/M-25 är ett unikt digitalt kartläggningsverktyg framtaget av Making Change. I verktyget kan ni på ett enkelt sätt skicka ut evidensbaserade frågor som tydligt påvisar sannolikheten för bromsande reaktioner i en specifik förändringsprocess. Resultatet redovisas i en tydlig rapport.

VARFÖR F/M-25?

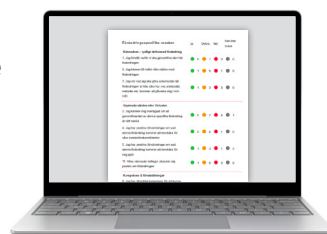
Gissa inte – Ta faktabaserade beslut

Det finns en stor mängd forskning som beskriver vilka faktorer som ökar sannolikheten för motstånd och med hjälp av F/M-25 konceptet skapas en nulägesbild avseende hur sannolikt det är med motståndsreaktioner inom utvald målgrupp.



Klokare beslut med hjälp av bättre nulägesbilder

F/M-25 möjliggör kloka beslut som i sin tur bidrar till höga nivåer av medskapande och följsamhet i processen. Konceptet består av kunskapsökning som baseras på ett evidensbaserat teoretiskt ramverk, en digital kartläggning, samt ett handledningsmaterial innehållande en beskrivning av arbetssätt som möjliggör att ni kan gå rakt från insikt till handling.



DU FÅR:

- Ett evidensbaserat teoretiskt ramverk.
- Kompletta digitala kartläggningar.
- Handledningsmaterial med instruktioner.



Användning av F/M-25

För att kunna använda F/M-25 behöver man gå en certifieringsutbildning. Konceptet kan användas av alla som arbetar med förändringar där någon förväntas göra något annorlunda, och som i sitt arbete vill luta sig mot evidensbaserade insikter.

Hur använder man konceptet i praktiken?

F/M-25 utgörs av en digital kartläggning med 25 frågor baserade på evidensbaserade faktorer som påverkar sannolikheten för bromsande förändringsreaktioner.

Du administrerar själv dina kartläggningar i vår portal. Du väljer vilka som ska bjudas in, hanterar utskick och påminnelser, samt laddar ned färdig rapport efter varje avslutad kartläggning. Kartläggningen kan upprepas för att undersöka om målgruppens inställning förändrats.

KARTLÄGGNINGEN BASERAS PÅ:

KONTEXTUELLA FAKTORER:	FÖRÄNDRINGS- SPECIFIKA FAKTORER:
• Sociala nätverk och gruppens betydelse • Tillit till ledningen • Commitment • Organisationskultur	• Upplevelser av skada eller nytta • Förändringens omfattning • Upplevd rättvisa • Delaktighet och involvering • Kommunikation • Ledarskap

Skalan är utvecklingsorienterad och leder till en tydlig bild av nuläget. Underlaget hjälper er att planera för smarta åtgärder.

CERTIFIERINGSUTBILDNINGEN, SOM OMFATTAR EN HELDAG, GER DIG:

- Kunskap om vad forskningen säger om motstånd, dess orsaker och uttryck.
- Förståelse för hur motstånd kan förebyggas och bemötas konstruktivt.
- Förmåga att genomföra en kartläggning och utifrån resultatet initiera ändamålsenliga aktiviteter.
- Kurslitteratur: "Motstånd – Att förstå, förebygga och bemöta förändringsmotstånd i arbetslivet" (Björkström & Rosenlind, 2025).



Mer information hittar du på vår hemsida: makingchange.se